

HARMONOGRAM KURSU SAMOOBRONY ORGANIZOWANY W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO:

WIOSNA:

- 19.05 – 4h. (2h. jeden trener dla grupy początkującej; 2h. drugi trener dla grupy zaawansowanej)
- 26.05 – 4h. (2h. jeden trener dla grupy początkującej; 2h. drugi trener dla grupy zaawansowanej)
- 02.06 – 4h. (2h. jeden trener dla grupy początkującej; 2h. drugi trener dla grupy zaawansowanej)
- 09.06 – 4h. (2h. jeden trener dla grupy początkującej; 2h. drugi trener dla grupy zaawansowanej)
- 15.06 – 4h. (2h. jeden trener dla grupy początkującej; 2h. drugi trener dla grupy zaawansowanej)
- 23.06 – 4h. (2h. jeden trener dla grupy początkującej; 2h. drugi trener dla grupy zaawansowanej)

JESIEŃ:

- 08.09 – 4h. (2h. jeden trener dla grupy początkującej; 2h. drugi trener dla grupy zaawansowanej)
- 15.09 – 4h. (2h. jeden trener dla grupy początkującej; 2h. drugi trener dla grupy zaawansowanej)
- 22.09 – 4h. (2h. jeden trener dla grupy początkującej; 2h. drugi trener dla grupy zaawansowanej)
- 29.09 – 4h. (2h. jeden trener dla grupy początkującej; 2h. drugi trener dla grupy zaawansowanej)
- 06.10 – 4h. (2h. jeden trener dla grupy początkującej; 2h. drugi trener dla grupy zaawansowanej)
- 13.10 – 4h. (2h. jeden trener dla grupy początkującej; 2h. drugi trener dla grupy zaawansowanej)