

REGULAMIN KURS SAMOOBRONY ORGANIZOWANY W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO

1. Celem kursu samoobrony jest aktywizacja Mieszkanek Dzielnicy Wawer. Na niebezpieczeństwa narażone są kobiety, które w starciu z silniejszym napastnikiem nie mają większych szans na obronę. Zajęcia te nauczą jak zachować się w takiej sytuacji, jakie kroki należy podjąć, aby obronić się, wezwać pomoc, czy uniknąć niebezpieczeństwa.
2. Zajęcia odbywają się w SP 128 przy ul. Kadetów 15, 04-987 Warszawa.
3. Zajęcia mają charakter rekreacyjny i odbywają się 1 raz w tygodniu po 120 minut zarówno dla grupy początkującej jak i zaawansowanej jednocześnie o tej samej godzinie. Pierwsze zajęcia odbędą się 19 maja 2022r. Harmonogram nie będzie ulegał zmianie, a zajęcia odbywać się będą w czwartki o godz. 19:00.
4. Cykl wiosenny rozpocznie się 19 maja i potrwa do 23 czerwca – po 12 godzin dla każdej grupy. Cykl jesienny rozpocznie się 8 września i potrwa do 13 października.
5. Trenerzy przed rozpoczęciem zajęć przeprowadzą krótki wywiad, który będzie miał na celu prawidłowy podział na grupy w celu wyrównania poziomu zaawansowania każdej uczestniczki.
6. Organizatorem zajęć jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dzielnicy Wawer, zwany dalej OSiR Wawer. Projekt jest realizowany w ramach budżetu obywatelskiego.
7. Przystąpienie do zajęć odbywa się na podstawie mailowego zgłoszenia skierowanego na adres e-mail wawer.osir@um.warszawa.pl, a także podpisania oświadczenia o stanie zdrowia uczestnika.
8. W grupie każdej grupy jednorazowo może uczestniczyć 15 osób.
9. Udział w zajęciach jest bezpłatny.
10. W zajęciach mogą brać udział osoby od 15 r.ż. Osoby nieletnie mogą brać udział w zajęciach wyłącznie za pisemną zgodą opiekuna prawnego, które zostanie złożone u trenera przed zajęciami.
11. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać odpowiedni strój sportowy oraz stosowne obuwie.
12. Każdy uczestnik zobowiązany jest przestrzegać zasad bezpieczeństwa p.poż. oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu prowadzonych treningów.
13. Organizator i prowadzący nie ponoszą odpowiedzialności za zdarzenia związane ze stanem zdrowia uczestników. Jeśli uczestnik ma wątpliwości czy jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w treningach powinien skonsultować się z lekarzem.
14. Organizator i trener nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki mające miejsce w trakcie trwania zajęć.
15. Za zagubione lub pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.
16. Zabrania się udziału w zajęciach osobom będącym pod wpływem alkoholu lub/i środków odurzających.
17. Każdy uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z niniejszym regulaminem i przestrzegać jego zasad.
18. Każdy uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania aktualnych zasad epidemiologicznych.

REGULAMIN KURS SAMOOBRONY ORGANIZOWANY W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO

Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Wawer w przy ul. V Poprzecznej 22. Dane uczestnika w postaci imię, nazwisko, numer kontaktowy oraz wizerunek (bez podania imienia i nazwiska), a także dane rodzica/opiekuna prawnego w postaci: imię, nazwisko numer kontaktowy będą przetwarzane w celu organizacji, przeprowadzenia zajęć kursu samoobrony, promocji zajęć oraz publikacji relacji z zajęć. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji celów. Wizerunek (bez podania imienia i nazwiska) może być udostępniony w serwisach internetowych i mediach społecznościowych OSiR Wawer i Urzędu Dzielnicy Wawer.