

Jedyna taka impreza biegowa w Polsce! Zapisz się na 1MILĘ!

Cztery konkurencje biegowe i dobroczynność w podwójnym wymiarze! Tak zapowiada się tegoroczna edycja 1MILI, największej stadionowej imprezy biegowej dla amatorów. Już 5 czerwca w Warszawie każdy będzie mógł sprawdzić się na bieżni! Każdy też będzie mógł pomóc. Uczestnicy 1MILI, wzorem ubiegłego roku, wesprą Program Stypendialny „Wybiegaj w Przyszłość”, pomagający młodym sportowcom. Dodatkowo 1 zł z każdej opłaty startowej zostanie przekazana przez organizatorów na konto PAH, na wsparcie obywateli Ukrainy. Zapisy trwają!

„1MILA – mityng lekki i atletyczny” to jedyne takie zawody dla amatorów, na których każdy, niezależnie od wieku czy biegowego doświadczenia, może sprawdzić się na bieżni i poczuć jak na prawdziwym mityngu lekkoatletycznym! **1MILA Warszawa** odbędzie się 5 czerwca na stadionie AWF Warszawa. Poza biegiem głównym na **1 milę (1609,34m)** w randze Amatorskich Mistrzostw Polski, rywalizować będzie można również drużynowo w **Sztafetach 4x400m** oraz w **Lekkiej Piątce** - biegu na 5km, którego wyjątkowo szybka trasa wiedzie częściowo na stadionie, a częściowo po asfalcie. Z kolei najmłodsi biegacze będą mogli wystartować w **bezpłatnych Biegach Dzieci** (100m, 400m i 800m).

Lekko i atletycznie

- Hasło „mityng lekki i atletyczny” doskonale oddaje klimat tej imprezy! Jest „lekko”, piknikowo i rodzinie. Ale jest też mocna sportowa rywalizacja, profesjonalna oprawa, komentarz na żywo i stadionowe emocje. Nie ma zawodów dla amatorów, które lepiej oddają magię biegania na stadionie! – mówią zgodnie ambasadorzy 1MILI, wybitni lekkoatleci, Joanna Jóźwik i Marcin Lewandowski.

1MILA to wydarzenie całodzienne. Poza konkurencjami biegowymi, dla biegaczy i kibiców przygotowane są liczne atrakcje w strefa expo, m.in. spotkania z gwiazdami i ekspertami z różnych dziedzin sportu, konkursy, strefa relaksu z leżakami i foodtruckami oraz sportowe miasteczko zabaw dla dzieci.

Strefa pomocy

– *To miał być sezon wychodzenia na prostą po okresie pandemii, ale rzeczywistość stawia przed nami kolejne wyzwania. W niepewności, z którą zmagamy się wszyscy, jedno jest dla nas jasne: my, biegacze, mamy ogromną siłę i chcemy przekuć ją w dobro. Dlatego działamy ze zdwojoną mocą i poszerzamy dobroczynny wymiar naszej imprezy – mówi Ada Smokowska, Dyrektorka mityngów 1MILI. – Po pierwsze chcemy nadal rozwijać Program „Wybiegaj w Przyszłość” naszej Fundacji Zdrowy Ruch.*

W ubiegłym roku, dzięki wsparciu sponsorów Fundacji oraz uczestników 1MILI, ufundowanych zostało aż osiem rocznych stypendiów dla młodych, zdolnych sportowców, znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej. Co miesiąc organizowane są też otwarte warsztaty edukacyjne. Spotkania

są transmitowane na kanale YouTube i Facebooku Fundacji Zdrowy Ruch, więc każdy może wziąć w nich udział. W tym roku ponownie będzie można wesprzeć Program „Wybiegaj w Przyszłość”. Każdy, kto zdecyduje się przekazać cegiełkę na ten cel, pobiegnie z wyjątkowym, złotym numerem startowym i otrzyma od nas dedykowany gadżet sportowy.

Druga charytatywna inicjatywa organizatora 1MILA ukierunkowana jest na pomoc obywatelom Ukrainy. – *Tuż za naszymi granicami jest strefa wojny. My tworzymy strefę pomocy! 1 zł z każdej opłaty startowej przekazemy na Polską Akcję Humanitarną, na pomoc Ukrainie. Dodatkowo zawodnicy z Ukrainy startują u nas za darmo* – podkreśla Smokowska. Serdecznie zachęcamy do startu i spróbowania swoich sił na bieżni, bo to nie tylko dobra zabawa, ale każdy start to także realna pomoc.

Zapisy na wszystkie biegi w ramach 1MILA odbywają się przez stronę www.1mila.pl

Bezpośredni link do zapisów: <https://zapisy.sts-timing.pl/825/>

1MILA to wyjątkowa impreza biegowa dla amatorów, popularyzująca bieganie na bieżni. Odbywa się na stadionie, przy okazji największych mityngów lekkoatletycznych. W ramach imprezy rozgrywane są 4 konkurencje: 1Mila (1609,34m), Sztafety 4x400m, Biegi Dzieci (100m, 400m, 800m) i Lekka Piątka (5km). Ambasadorami imprezy są wybitni lekkoatleci Joanna Jóźwik i Marcin Lewandowski oraz popularny trener i bloger biegowy, Bartosz Olszewski. Poza sportową rywalizacją, impreza ma też wymiar dobroczynny. Każdy zawodnik może wesprzeć Program Stypendialny „Wybiegaj w Przyszłość”.

1MILĘ organizuje Fundacja Zdrowy Ruch we współpracy ze Sportfolio. Projekt jest współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Sponsorami projektu są: Żabka, Garmin oraz Oshee. Imprezy wspiera Miasto Poznań, Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji, Miasto Stołeczne Warszawa, Dzielnica Bielany oraz firma Jetline. Partnerami medialnymi są Kanał Sportowy, Wirtualna Polska, TVP Sport i Bieganie.pl.

Więcej informacji na www.1mila.pl, a także na [Facebooku](https://www.facebook.com/1mila.pl) oraz [Instagramie](https://www.instagram.com/1mila.pl)! Zapraszam do kontaktu:

Magda Sołtys
KOMUNIKACJA I PR

magda.soltys@sportfolio.com.pl
Adres e-mail

+48 663 195 238
Telefon kontaktowy

