

# REGULAMIN ZAJĘĆ NORDIC WALKING I AKTYWIZACJI MIESZKAŃCÓW W OBSZARZE ZIELENI WAWERSKIEJ

1. Celem zajęć „Nordic Walking i aktywizacji mieszkańców w obszarze zieleni wawerskiej” jest propagowanie zdrowego stylu życia w formie zajęć rekreacyjnych, integracji mieszkańców, zdobywania wiedzy w zakresie występowania roślinności na terenie Dzielnicy: różnorodności drzew, roślin leczniczych, oraz wspólne stworzenie zielnika i wystaw tematycznej.  
  
Zajęcia nordic walking mają charakter rekreacyjny i odbywają się 3 razy w tygodniu po 1h, w okresie kwiecień-grudzień 2022r. Pierwsze zajęcia odbędą się 11 kwietnia 2022r. Zajęcia będą odbywać się zgodnie ze stałym harmonogramem określonym w pkt. 11.
2. Organizatorem zajęć jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dzielnicy Wawer, zwany dalej OSiR Wawer. Projekt jest realizowany w ramach Inicjatywy Lokalnej.
3. Przystąpienie do zajęć odbywa się na podstawie pisemnej lub telefonicznej Deklaracji złożonej u trenera przed rozpoczęciem zajęć. Każda uczestnik jest zobowiązany złożyć podpisaną deklarację uczestnictwa, zawierającą zgody w niej ujęte.
4. W zajęciach jednorazowo może uczestniczyć 18 osób.
5. Udział w zajęciach jest bezpłatny.
6. W zajęciach mogą brać udział osoby bez ograniczeń wiekowych. Osoby nieletnie mogą brać udział w zajęciach wyłącznie za zgodą opiekuna prawnego dziecka.
7. Dzieci do lat 13 biorą udział w zajęciach tylko pod opieką osoby dorosłej.
8. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia powinni stawić się w miejscu zbiórki z rodzicem lub opiekunem prawnym celem podpisania zgody na udział w zajęciach.
9. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać odpowiedni strój sportowy oraz obuwie stosownie do warunków pogodowych.
10. Istnieje możliwość udostępniania kijów do nordic walking po wcześniejszym zgłoszeniu przy zapisach na zajęcia. Wypożyczony sprzęt należy bezzwłocznie zwrócić po zakończonych zajęciach. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i dbałości o powierzony sprzęt sportowy.
11. Zajęcia odbywają się odpowiednio:
  - poniedziałki, godz. 9.30 - Lasy Miejskie ul. Kościuszkowców (parking leśny naprzeciwko kościoła);
  - czwartki, godz. 9.30 - Lasy Miejskie ul. Kościuszkowców (parking leśny naprzeciwko kościoła). V Poprzeczna 22 OSiR Wawer (parking przed głównym wejściem);
  - czwartki, godz. 16.00 - V Poprzeczna 22 OSiR Wawer (parking przed głównym wejściem);
- Uczestnicy stawiają się na miejsce zbiórki nie później niż na 5 min przed rozpoczęciem zajęć.
12. Organizator określa trasy marszu, dostosowując je do poziomu zaawansowania uczestników.

13. Każdy uczestnik zobowiązany jest przestrzegać zasad bezpieczeństwa p.poż. oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscach marszu.
14. Uczestnik składając pisemną deklarację o udziale w „Zajęciach Nordic Walking i aktywizacji mieszkańców w obszarze zieleni wawerskiej” oświadcza, że bierze w nich udział na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie lub swojego podopiecznego szkody i krzywdy.
15. Organizator i prowadzący nie ponoszą odpowiedzialności za zdarzenia związane ze stanem zdrowia uczestników. Jeśli uczestnik ma wątpliwości czy jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w treningach powinien skonsultować się z lekarzem.
16. Organizator i trener nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszu.
17. Za zagubione lub pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.
18. Zabrania się udziału w zajęciach osobom będącym pod wpływem alkoholu lub/i środków odurzających.
19. Każdy uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z niniejszym regulaminem i przestrzegać jego zasad.
20. Każdy uczestnik zobowiązuje się do zachowania zasad bezpieczeństwa epidemiologicznego z uwzględnieniem zachowania dystansu.

*Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Wawer w przy ul. V Poprzecznej 22. Dane uczestnika w postaci imię, nazwisko, numer kontaktowy oraz wizerunek (bez podania imienia i nazwiska), a także dane rodzica/opiekuna prawnego w postaci: imię, nazwisko numer kontaktowy będą przetwarzane w celu organizacji, przeprowadzenia zajęć Nordic Walking, promocji zajęć oraz publikacji relacji z zajęć. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji celów. Wizerunek (bez podania imienia i nazwiska) może być udostępniony w serwisach internetowych i mediach społecznościowych OSiR Wawer i Urzędu Dzielnicy Wawer.*