
Regulamin zajęć SAMOOBRONY dla kobiet i dziewczyn – Projekt realizowany w ramach budżetu obywatelskiego

1. Celem kursu samoobrony jest aktywizacja Mieszkanek Dzielnicy Wawer. Na niebezpieczeństwa narażone są kobiety, które w starciu z silniejszym napastnikiem nie mają większych szans na obronę. Zajęcia te nauczą jak zachować się w takiej sytuacji, jakie kroki należy podjąć, aby obronić się, wezwać pomoc, czy uniknąć niebezpieczeństwa.
2. Zajęcia odbywają się w SP 128 przy ul. Kadetów 15, 04-987 Warszawa.
3. Zajęcia mają charakter rekreacyjny i odbywają się 2 razy w tygodniu po 60 minut w miesiącu grudzień 2021r. Pierwsze zajęcia odbędą się 1 grudnia 2021r. Harmonogram nie będzie ulegał zmianie, a zajęcia odbywać się będą w środy o godz. 18:30 oraz 19:30, a także w piątki o godz. 18:30 i 19:30.
4. Organizatorem zajęć jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dzielnicy Wawer, zwany dalej OSiR Wawer. Projekt jest realizowany w ramach budżetu obywatelskiego.
5. Przystąpienie do zajęć odbywa się na podstawie mailowego lub telefonicznego zgłoszenia, a także podpisania oświadczenia o stanie zdrowia uczestnika. ([22\)4437099](tel:224437099) lub wawer.osir@um.warszawa.pl
6. W zajęciach jednorazowo może uczestniczyć 10 osób.
7. Udział w zajęciach jest bezpłatny.
8. W zajęciach mogą brać udział osoby od 15 r.ż. Osoby nieletnie mogą brać udział w zajęciach wyłącznie za pisemną zgodą opiekuna prawnego, które zostanie złożone u trenera przed zajęciami.
9. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać odpowiedni strój sportowy oraz stosowne obuwie.
10. Każdy uczestnik zobowiązany jest przestrzegać zasad bezpieczeństwa p.poż. oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu prowadzonych treningów.
11. Organizator i prowadzący nie ponoszą odpowiedzialności za zdarzenia związane ze stanem zdrowia uczestników. Jeśli uczestnik ma wątpliwości czy jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w treningach powinien skonsultować się z lekarzem.
12. Organizator i trener nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki mające miejsce w trakcie trwania zajęć.
13. Za zagubione lub pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.
14. Zabrania się udziału w zajęciach osobom będącym pod wpływem alkoholu lub/i środków odurzających.
15. Każdy uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z niniejszym regulaminem i przestrzegać jego zasad.
16. Każdy uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania aktualnych zasad epidemiologicznych.

Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Wawer w przy ul. V Poprzecznej 22. Dane uczestnika w postaci imię, nazwisko, numer kontaktowy oraz wizerunek (bez podania imienia i nazwiska), a także dane rodzica/opiekuna prawnego w postaci: imię, nazwisko numer kontaktowy będą przetwarzane w celu organizacji, przeprowadzenia zajęć kursu samoobrony, promocji zajęć oraz publikacji relacji z zajęć. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji celów. Wizerunek (bez podania imienia i nazwiska) może być udostępniony w serwisach internetowych i mediach społecznościowych OSiR Wawer i Urzędu Dzielnicy Wawer.