

# REGULAMIN SOLARIUM

1. Solarium jest integralną częścią strefy fitness i obowiązują na jego terenie przepisy regulaminu ogólnego oraz niniejszego.
2. Przed wejściem na teren solarium i przed rozpoczęciem opalania **należy zapoznać się z regulaminem**.
3. Przy korzystaniu z solarium należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, instrukcji użytkownika urządzeń, poleceń i informacji udzielonych przez pracowników obsługi solarium.
4. Korzystanie z solarium jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
5. Opłata za korzystanie z solarium jest naliczana zgodnie z aktualnym cennikiem.
6. Za skutki zdrowotne korzystania z solarium kierownictwo fitness nie ponosi odpowiedzialności.
7. **Z solarium mogą korzystać osoby, których stan zdrowia nie stanowi przeciwwskazań zdrowotnych do korzystania z zabiegów opalania solarium.**
8. Z solarium nie powinny korzystać:
  - dzieci poniżej 16 roku życia i osoby o bardzo jasnej karnacji,
  - osoby leczące się szalwią lub dziurawcem,
  - osoby zażywające jakiegokolwiek leki lub cierpiące na przewlekłe choroby powinny przed opalaniem bezwzględnie zasięgnąć opinii lekarza,
  - kobiety w ciąży, gdyż różnorodnie reagują na światło UV, niektóre mogą cierpieć na nadwrażliwość skóry na światło, w przypadku wątpliwości powinno skonsultować się z lekarzem,
  - uwaga: jeżeli masz złe samopoczucie – np. bóle głowy, nudności lub jakiegokolwiek inne objawy – przełóż wizytę w solarium na inny dzień.
9. Z solarium nie mogą korzystać:
  - osoby z rozrusznikiem serca,
  - osoby cierpiące na raka skóry,
  - osoby ze zmianami skórnymi, w tym również poparzeniowymi.
10. Przed rozpoczęciem opalania należy:
  - załatwić potrzeby fizjologiczne,
  - zdjąć biżuterię i inne przedmioty metalowe, gdyż mogą być one przyczyną poparzeń ciała,
  - zdjąć okulary i wyjąć szkła kontaktowe.
11. Środki ochronne:
  - bezpośrednio przed opalaniem nie zaleca się myć ciała, gdyż mydło narusza naturalny płaszcz ochronny skóry, nie należy się opalać gdy skóra jest mokra.
  - należy stosować kosmetyki przeznaczone wyłącznie do solarium, inne mogą wywołać reakcję uczuleniową,
  - zawsze należy włożyć okulary ochronne do solarium (dostępne u obsługi solarium). Zamknięcie oczu nie chroni przed promieniami UV, które mogą uszkodzić soczewkę oka.
12. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłosić pracownikowi obsługi solarium.

**W TROSCE O PAŃSTWA ZDROWIE PROSIMY O BEZWZGLĘDNE STOSOWANIE SIĘ DO ZAPISÓW REGULAMINU. JEDNOCZEŚNIE ZAPEWNIAMY, ŻE PRZY SPEŁNIENIU WSZYSTKICH WARUNKÓW W NIM ZAWARTYCH I PRZESTRZEGANIU ZALECEŃ, KORZYSTANIE Z NASZEGO SOLARIUM JEST CAŁKOWICIE BEZPIECZNE. ŻYCZYMY PRZYJEMNEGO OPALANIA.**